



--- Weitere Instruktionen ---



- Der Rucksack ist in Eigenregie zu befüllen und mitzubringen und sollte bei Ankunft bereits das entsprechende Gewicht (5/10Kg) besitzen
- Der Rucksack wird vor und nach dem Marsch von der Leitung gewogen
-
- Die Schuhwahl und das Dress ist frei
- Die Rücken-/Rucksacknummern werden gestellt und müssen gut ersichtlich am Rucksack angebracht werden
-
- Alle Teilnehmer haben vor dem Start per Unterschrift zu bestätigen, dass sie körperlich in der Lage sind den Marsch zu bestreiten und sie auf eigenes Risiko marschieren
- Minderjährige (ab 13-17 J.) legen eine unterschriebene Einverständniserklärung von einem Erziehungsberechtigten vor
-
- Die Startgebühr von 5,-€ ist vor dem Marsch beim Erhalt der Rückennummer zu entrichten
- Der Start für den 30Km-Marsch ist 11.30 Uhr und für den 20Km-Marsch 12.30 Uhr
-
- Die Teilnehmer sollten mindestens 45 Min. vor dem jeweiligen Start anwesend sein
-
- Den Anweisungen der Streckenposten und Streckenkontrollen ist Folge zu leisten
- Die Straßenverkehrsordnung (StVO) und die Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO) ist in jedem Falle einzuhalten
-
- Vorhandene Gehwege im Zuge der Streckenführung sind auf jeden Fall zu benutzen. Bei nicht vorhandenen Sonderwegen ist hintereinander am linken Fahrbahnrand zu marschieren
-
- Die Umwelt ist von sämtlichen Unrat der Marschierer zu verschonen
- Duschen sind in getrennter Form absolut ausreichend vorhanden
- Ab 17.00 Uhr ist der Grill an und es können Fleisch, Würstchen sowie Cola, Fanta, Bier usw. käuflich erworben werden
-
- Die Siegerehrungen finden ca. gegen 18.00 Uhr statt und danach wollen wir mit ein wenig Musik, Freude und Stolz den Abend gemütlich ausklingen lassen --- Ende offen !!!